

RAMAKRISHNA VIVEKANANDA MISSION VIDYABHAWAN
(HIGHER SECONDARY)
PRE-TEST EXAMINATION-2020
CLASS: XII
SUBJECT: NUTRITION

Time: 1 hr 30 Mins

Full Marks: 35

Part-B

A. Choose the correct answers: (All questions are compulsory) [1 X 13 = 13]

1. Synthesis of glycogen is known as _____.
a) Gluconeogenesis b) Glycogenesis c) Glycolysis d) Glycogenolysis
2. Following which enzyme kills microorganism, present in saliva?
a) Amylose b) Lysozyme c) Ptyalin d) Maltose
3. Urea mainly produced from _____.
a) Liver b) Large Intestine c) Small Intestine d) Kidney.
4. Which cell secretes HCL?
a) Argentafin b) Goblet c) Oxyntic d) Visceral
5. How much Folic acid is required during lactation?
a) 200 b) 300 c) 400 d) 500 microgram
6. Which is reduced from normal in Grade-I malnutrition?
a) 25% b) 35% c) 45% d) 65%
7. "Sickness of the deposed child"----- disease is related to this?
a) Kwashiorkor b) Marasmus c) Goitre d) Ricket
8. Which disease is occurred due to deficiency of vitamin B12 and folic acid?
a) Sickle cell b) Aplastic c) Pernicious d) Haemolytic Anaemia
9. Hook worm prevents _____ absorption.
a) Copper b) Iron c) Zinc d) Calcium
10. Which is the giving nutrition education by vision only?
a) Audio aids b) Visual aids c) Audio-Visual aids d) Other aids
11. Following which nutrient is present in extra amount in sesame seeds?
a) Sodium b) Copper c) Calcium d) Sulphur
12. Which nutrient is essential during pregnancy for child's mental development?
a) Calcium b) Iron c) Iodine d) Zinc
13. Which nutrient is increased after germination of pulses?
a) Vitamin C b) Vitamin B1 c) Vitamin A d) Vitamin D

B. Short answer type question: (Alternative are to be noted) [1 x 8 = 8]

1. Define Koilonychia?
2. What is Transmethylation?

OR

Give an example of Endopeptidase.

3. Who are Lacto Vegetarian?
4. What are the components of nutrition education?
5. What are Goitrogenic foods?

OR

Which mineral absorption hampers due to deficiency of Vitamin C? Which disease seen in deficiency of that mineral?

6. What are the meaning of Marasmus and Kwashiorkor?

OR

Write two symptoms of Scurvy?

7. Write the full name of FTT and GOR.
8. What is Micelles?

OR

What is the full form of UDPG?

PART- A

C. Broad answer type question: (Alternative are to be noted) [7 x 2 = 14]

1. Write two organic components of bile. Discuss the role of Bile in human body. [2 + 5 = 7]

OR

Discuss the Carbohydrate digestion in human body. [7]

2. What do you mean by Goitre Belt? What are the disease occurred in adults and children due to deficiency of Iodine. [2 + 2.5 + 2.5 = 7]

OR

What are the objectives of Nutrition Education? Write the advantage of using AVA in nutrition education? Write the differences between Kwashiorkor and Marasmus. [2 + 3 + 2 = 7]

RAMAKRISHNA VIVEKANANDA MISSION VIDYABHAWAN
(HIGHER SECONDARY)

PRE-TEST EXAMINATION-2020

CLASS: XII

SUBJECT: NUTRITION

Time: 1 hr 30 Mins

Full Marks: 35

Part-B

A. সঠিক উত্তরটি নির্বাচন কর (সকল প্রশ্ন আবশ্যিক)

[1 X 13 = 13]

1. গ্লাইকোজেন সংশ্লেষের পদ্ধতিকে কি বলে?
a) গ্লুকোনিওজেনেসিস b) গ্লাইকোজেনেসিস
c) গ্লাইকোলাইসিস d) গ্লাইকোজেনোলাইসিস
2. মানুষের লালারসে উপস্থিত কোন উৎসেচক জীবানু নাশ করে?
a) অ্যামাইলেজ b) লাইসোজাইম c) টায়ালিন d) মলটেজ
3. ইউরিয়া প্রধানত উৎপন্ন হয় _____ থেকে।
a) যকৃত b) বৃহদন্ত্র c) ক্ষুদ্রান্ত্র d) বৃক্ক
4. HCL ক্ষরিত হয় কোন কোষ থেকে?
a) আরজেনটাফিন, b) গবলেট, c) অক্সালটিক, d) ভিসেরাল
5. একজন প্রসূতি নারীর দৈনিক ফলিক অ্যাসিডের প্রয়োজনীয় পরিমাণ কত?
a) 200 microgram b) 300 microgram c) 400 microgram d) 500 microgram
6. প্রথম স্তর বা grade-I অপুষ্টিতে স্বাভাবিকের তুলনায় ওজন হ্রাসের পরিমাণ কত হয়?
a) 25% b) 35% c) 45% d) 65%
7. 'মায়ের কোলচ্যুত সন্তানের অসুস্থতা' – এই কথাটি কোন রোগের সংগে সম্পর্কযুক্ত?
a) কোয়াশিওরকর b) ম্যারাসমাস c) গলগন্ড d) রিকেট
8. ভিটামিন B₁₂ ও ফলিক অ্যাসিডের ঘাটতিতে কোন রক্তাণুতা দেখা যায়?
a) সিকেল সেল, b) অ্যানিমোস্টিক c) পানিশিয়াস d) হিমোলাইটিক
9. হুকওয়ার্ম _____ বিশেষণে বাধা দান করে।
a) তামা b) লোহা c) জিংক d) ক্যালসিয়াম
10. শুধুমাত্র দর্শনের দ্বারা পুষ্টিশিক্ষা প্রদানের বা তথ্য প্রচার করার উপকরণকে কি বলে?
a) Audio aids b) Visual aids c) Audio-Visual aids d) Other aids
11. খোসামুক্ত তিলদানার মধ্যে নীচের কোন খনিজ লবনটি অধিক মাত্রায় থাকে?
a) সোডিয়াম, b) তামা, c) ক্যালসিয়াম, d) সালফার
12. শিশুর মানসিক বিকাশের জন্য কোন খাদ্য উপাদানটি গর্ভবতী মায়ের খাদ্যে থাকা আবশ্যিক?
a) ক্যালসিয়াম, b) লোহা c) আয়োডিন, d) দস্তা
13. ডাল জাতীয় খাদ্যের অক্ষুরিতকরণের ফলে কোন ভিটামিনের পরিমাণ বৃদ্ধি পায়?
a) ভিটামিন-C, b) ভিটামিন-B₁ c) ভিটামিন-A, d) ভিটামিন-D

B. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির অতি সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও: (বিকল্প প্রশ্নগুলি লক্ষ্যীয়)

[1 X 8 = 8]

1. কাইলোনিশিয়া কাকে বলে?

2. ট্রান্সমিথাইলেশন বলতে কি বোঝ?

অথবা

একটি এন্ডোপেপটাইডেজের নাম লেখ।

3. Lacto-Vegetarian কারা?

4. পুষ্টিশিক্ষার উপাদানগুলি কি কি?

5. গয়ট্রোজেনিক খাদ্য বলতে কি বোঝ?

অথবা

ভিটামিন-C এর অভাবে কোন খনিজ পদার্থের শোষণ প্রভাবিত হয় এবং এই খনিজ পদার্থের অভাবে কোণ রোগ দেখা যায়?

6. ম্যারাসমাস ও কোয়াশিওরকর কথাটির অর্থ কী?

অথবা

স্কার্ভি রোগের দুটি লক্ষণ লেখো।

7. FTT ও GOR এর পুরো নাম লেখো।

8. মিসেল কাকে বলে?

অথবা

UDPG – এর সম্পূর্ণ নাম লেখ।

Part-A

C. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও: (বিকল্প প্রশ্নগুলি লক্ষণীয়) [7 X 2 = 14]

1. পিত্তরসের দুইটি জৈব উপাদানের নাম লেখ। মানব দেহে পিত্তরসের গুরুত্ব আলোচনা কর [2 + 5 = 7]

অথবা

মানবদেহে কার্বোহাইড্রেটের পরিপাক ক্রিয়া আলোচনা কর। [7]

2. গয়টার বেল্ট বলতে কি বোঝ? আয়োডিনের অভাবে প্রস্তুতকৃত ও শিশুদের শরীরে কী কী রোগ দেখা যায়? [2 + 2.5 + 2.5 = 7]

অথবা

পুষ্টিশিক্ষার উদ্দেশ্য কী? পুষ্টিশিক্ষায় AVA পদ্ধতির ব্যবহারের সুবিধা লেখ। কোয়াশিওরকর ও ম্যারাসমাসের মধ্যে পার্থক্য লেখো। [2 + 2 + 3 = 7]